



**BOLETÍN No. 08**

**17/03/10**

# ¿Qué hago durante una crisis económica?

- ❑ *Interesante conferencia impartida por el periodista Eduardo Ruiz-Healy*
- ❑ *Asistieron comerciantes, usuarios y empleados del Fideicomiso*



**P**or segunda ocasión, el periodista Eduardo Ruiz-Healy inició la primera de una serie de cuatro conferencias en la Bodega del Arte de la Central de Abasto de la Ciudad de México, organizada por la Dirección y Administración General y a la que asistieron más de 200 personas entre comerciantes, usuarios y empleados de este mercado mayorista.

En la primera sesión, denominada **¿Qué hago durante una crisis económica?**, Ruiz-Healy afirmó que hay que

saber cómo enfrentar las crisis y estar preparados para el futuro inmediato; por lo que dio algunas recomendaciones que pueden ayudar en la toma de decisiones para enfrentarlas.

Señaló que para afrontar los gastos y compromisos económicos familiares, una persona debe mantener su empleo y cuidarlo, ya que es el medio para el pago de deudas, el sustento familiar y el ahorro para el futuro; además de actualizar sus conocimientos y habilidades para que en caso de tener que pedir un trabajo, pueda ser seleccionado con facilidad.



Un empleado, sin importar la categoría y actividad, debe llegar puntualmente, entregar su trabajo a tiempo, hacer algo innovador, demostrar que es productivo, capacitarse para estar actualizado, y ahorrarle dinero a la empresa. “Actualmente quien no maneja computadoras o no habla inglés, puede considerarse obsoleto”, enfatizó Ruiz Healy.

Lo que no debe hacer es tomar demasiadas vacaciones, quejarse, perder demasiado tiempo en el chisme, negarse a ser transferido, a una baja salarial, o a trabajar tiempo extra.

En el ámbito familiar recomendó hacer una relación de gastos semanal o quincenal y ajustarse a ella; liquidar las deudas en el menor tiempo posible; evitar dar propinas y acudir a restaurantes y centros comerciales y preferir permanecer más tiempo con la familia; además de tratar de ahorrar el dinero que podría necesitar para sobrevivir por



24 meses, entre otras. “Hay muchas crisis en nuestra vida y debemos estar preparados”, dijo Ruiz Healy.

Aseguró que a pesar de los tiempos difíciles predominantes en México y en el mundo, una persona, tenga trabajo o no, debe tratar de ser feliz y hacer felices a los que le rodean, además de mantenerse activo. Para hacerlo es importante tratar de pasar más tiempo con la familia, ejercitarse, escuchar radio o televisión; visitar bibliotecas y leer libros; desarrollar un pasatiempo como el baile, la pintura o la música; ayudar a los demás dando clases y enseñando algún oficio; ingresar a clubes sociales y asistir a conferencias o a conciertos.

Al término de la conferencia, Eduardo Ruiz-Healy respondió todas las preguntas del público asistente.

Después de escuchar la conferencia, Mario García Sordo, representante de una sociedad cooperativa aseguró que “es muy bueno que se haga llegar este tipo de información a los Participantes y al público en general, pues contribuye no sólo al desarrollo de la Central, sino también al crecimiento personal de cada individuo”.

Asimismo, Pedro Huerta, vicepresidente de UNCOFYL, felicitó a las autoridades de la CEDA por organizar estas conferencias y eventos porque le parecen excelente; sólo que se debe hacer publicidad al interior de la Central para que asista más gente.