



BOLETIN No. 56
01/12/2009



*En la
Bodega
del Arte*

Magistral Conferencia **LA DIABETES:** el asesino silencioso

- *La periodista Lolita de la Vega aborda el tema y presenta su libro*
- *Instalarán en este mercado mayorista un centro para atender a enfermos de diabetes*
- *Realizan pruebas clínicas gratuitas para medir glucosa, colesterol y triglicéridos*

Mi compromiso como ciudadana y como mexicana con las personas es dar a conocer la enfermedad de la diabetes que afecta gravemente a la población de nuestro país; por esta razón, les presento este libro que forma parte de mi vida y lo entrego con todo el corazón”, aseguró la periodista Lolita de la Vega, quien acompañada por Raymundo Collins Flores,

Director y Administrador General de la Central de Abasto de la Ciudad de México; Jorge Sánchez Acosta, Director de la Fundación “Lolita de la Vega”; César Duarte, coconductor del programa “Frente a Frente” y del doctor Rafael Álvarez Cordero, especialista de la Secretaría de Salud del Distrito Federal, abordó las causas y tratamientos de esta enfermedad que ocupa el primer lugar de muerte en México.



en las cooperativas de la escuela miles de productos chatarra que les provocan graves daños”, aseguró.

Elevó una demanda a las autoridades de las Secretarías de Salud federal y del Distrito Federal para frenar la venta de esos productos en las escuelas, porque ponen en riesgo la vida de los niños de México.

Previamente, más de 250 personas que se dieron cita en la Bodega del Arte para dicha Conferencia pudieron realizarse pruebas clínicas, como peso, estatura, índice masa corporal, glucosa, colesterol, triglicéridos, gratuitas para conocer su estado general de salud, como parte del programa “Recorrido por la salud”.

Lolita de la Vega enfatizó que, en los últimos años, México ocupa el primer lugar en el mundo con niños obesos y muchos de ellos padecen la diabetes tipo II, por el tipo de alimentación que reciben. “Para los padres es más fácil darles dinero para comprar

Además destacó la oportunidad de adquirir las frutas y las verduras frescas a los mejores precios que ofrece la Central de Abasto y que mejorarán drásticamente la alimentación de niños, jóvenes y adultos de la ciudad de México para evitar enfermedades como la diabetes; así como acudir al médico regularmente, hacer ejercicio cuando menos 30 minutos cada día y tomar sólo los medicamentos que prescriba un médico y no automedicarse.

Para apoyar la labor de la periodista Lolita de la Vega, Raymundo Collins Flores, Director y Administrador General de la CEDA asegu-

ró que, previa autorización del Jefe de gobierno Marcelo Ebrard Casaubón, se instalará un consultorio en el interior del mercado mayorista, para ofrecer atención gratuita a todos los enfermos que sufren de diabetes; así como establecer una oficina de la Fundación Lolita de la Vega que coadyuve en esta actividad.

Asimismo, varios comerciantes ofrecieron contribuir con donativos en especie para entregarlos a las personas de escasos recursos que sufren la enfermedad.

En su intervención César Duarte felicitó a las autoridades de la Central de Abasto por la organización de estos eventos que benefician a la sociedad y reconoció también el trabajo que realiza Lolita de la Vega porque como mujer ha tenido la capacidad de compartir, en su libro, esa experiencia de vida con decisión y valentía, su experiencia y obliga a quienes padecen la enfermedad a hacer un alto en el camino y dedicar parte de su tiempo a cuidarse para ser mejores personas.





El asesino silencioso

Durante su participación, el doctor Rafael Álvarez Cordero afirmó que por cada 100 personas que padecen diabetes y no se cuidan, 14 presentarán una lesión en los riñones, 10 padecerán neuropatía, 10 sufrirán con pie diabético que puede provocar amputaciones, además de infartos y otras lesiones.

El consumo indiscriminado de carbohidratos como arroz, frijoles, pastas, harina, alcohol, cerveza y otros productos industrializados con alto contenido de azúcar, son un factor determinante en el desarrollo de esta enfermedad, donde la herencia también forma parte.

El especialista confirmó que las consecuencias de la diabetes son muy graves, no sólo para quien la padece, porque genera invalidez y problemas laborales, sino también para la familia que sufre inestabilidad emocional y financiera.



El libro

“Lolita de la Vega. El asesino silencioso: la diabetes” es un libro que ofrece un relato dinámico sobre el descubrimiento y duro enlazamiento de la autora con la diabetes. Muestra pasajes autobiográficos que combinan aspectos desgarradores con episodios de gran amenidad. Para Lolita, la existencia se tiñe a veces, de colores tremendamente oscuros y sombríos, y otras, de colores luminosos e intensos. Narrando sus experiencias personales, nos comparte una enseñanza esperanzadora.

Este libro fue obsequiado a cada uno de los asistentes al evento quienes aprovecharon la ocasión para solicitar a la periodista Lolita de la Vega que plasmara su autógrafa.

El programa “Recorrido por la salud”

Con el apoyo de la Secretaría de Salud Federal y del Distrito Federal, en alianza con empresas dedicadas a la salud, la nutrición, el deporte y la salud, visitan escuelas, lugares públicos y empresas se realiza el programa “Recorrido por la salud” que tiene el objetivo de que las personas conozcan su estado general de salud para que tengas una conciencia de salud, acudan al médico y empiecen a cuidarse para cumplir con sus expectativas de vida. Se realizan pruebas de presión arterial y química sanguínea (colesterol, triglicéridos y glucosa, así como altura, peso e índice de masa corporal y todos los estudios son gratuitos.

Su meta es influir positivamente en los hábitos de cada individuo para mejorar su estado general de salud, previniendo la aparición de enfermedades asociadas con las malas prácticas alimentarias y la vida sedentaria.

