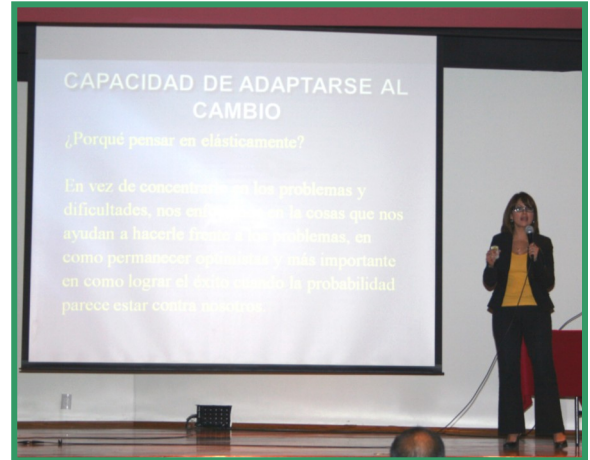




BOLETÍN No. 44  
14/09/09

# “Como empleado, ¿qué hago durante una recesión ?”



*En la Bodega del Arte, la comunidad del Fideicomiso acudió a la tercera sesión del curso “Cómo servir mejor a tu empresa y crecer en ella en tiempos de crisis” impartido por los periodistas Eduardo Ruiz Healy y Gabriela Tlaseca, así como la buscadora de talentos (head hunter) Janet Burstein Landman.*

**E**duardo Ruiz Healy señaló que en los momentos actuales de crisis económica, lo mejor es preservar el trabajo que se tiene y mantenerlo sin importar su categoría, nivel o ingreso, ya que es el medio para la solución y pago de deudas, el sustento familiar y el ahorro para el futuro. Cambiarse ahora, implica un riesgo, pues si hay recorte de personal se van siempre los últimos en haberse contratado.

Dijo que en el aspecto laboral, un empleado debe evitar ser in-

incluido en la lista de recortes de personal, por lo que será importante que tome en cuenta algunos factores como llegar puntualmente, capacitarse para estar actualizado en el trabajo que realiza, contar con nuevas habilidades, entregar su trabajo a tiempo, hacer algo innovador, demostrar que es productivo y ahorrarle dinero a la empresa. “Actualmente quien no maneja computadoras – ni quiere aprender- o no habla inglés, puede considerarse *obsoleto*”, aseguró Ruiz Healy.





En el ámbito familiar siempre será necesario hacer una relación de gastos semanal o quincenal, evitar dar propinas y tratar de ahorrar el dinero que podría necesitar para sobrevivir por 24 meses. “La crisis está por empezar”, dijo tajante.

En su intervención, Janet Burnstein señaló que

para la selección de personal, existen habilidades y actitudes que un empleador toma en cuenta, entre ellos, la capacidad y conocimientos del solicitante, su determinación para actuar y su compromiso; así como su capacidad intelectual, su estilo de trabajo, el apego a las normas y el empuje o influencia que pueda ejercer en los demás.



*Es fundamental que cada persona se enfoque en su desarrollo, vigile su nivel de productividad, dé resultados concretos y medibles en las tareas que le son asignadas, así como buscar nuevos desafíos que mejoren la productividad de la empresa.*



“La aptitud no sólo se demuestra con títulos y diplomas, desde la primera entrevista, la actitud deja ver el grado de confianza, asertividad, compromiso y actitud positiva que un profesional inspira hacia el *head hunter* que lo recomendará” dijo Janet Burstein.



### Estoy Buscando un Empleo, ¿Qué Hago?

3. No pongas trabas respecto a ciudad, salario, puesto, locación, turno, etc. Acepta el trabajo y adquiere experiencia. Es el primer paso a una larga carrera-.
4. Busca referencias de personas que están trabajando.
5. Durante las entrevistas recuerda que lo que los empleadores están buscando es “flexibilidad”

Enfatizó que el empleado ideal es el que trabaja en equipo, tiene un alto nivel de liderazgo, toma decisiones y tiene comunicación efectiva. La mejor manera de combatir el desempleo es adaptarse al cambio y trabajar con flexibilidad.

Mencionó que la elasticidad humana es la capacidad de recuperarse, de ajustarse fácilmente al cambio, a la adversidad, al estrés o a la mala fortuna, ya que es la que ayuda a una persona a sentirse orgullosa del pasado, feliz en el presente y esperanzada en el futuro.

Por su parte, Gabriela Tlaseca aseguró que en estos tiempos de crisis, es fundamental que cada persona se enfoque en su desarrollo, vigile su nivel de productividad, dé resultados concretos y medibles en las tareas que le son asignadas, así como buscar nuevos desafíos que mejoren la productividad de la empresa. La apertura es fundamental y es necesario estar dispuestos a hacer actividades más allá de lo que señala el *Manual del Puesto* que se ocupa.

Finalmente, los especialistas señalaron que a pesar de los tiempos difíciles predominantes a nivel mundial, una persona, tenga trabajo o no, debe tratar de ser feliz y hacer felices a los que le rodean, además de mantenerse activo.

Para hacerlo es importante tratar de pasar más tiempo con la familia, ejercitarse, escuchar radio o televisión; visitar bibliotecas y leer libros; desarrollar un pasatiempo como el baile, la pintura o la música; ayudar a los demás dando clases y enseñando algún oficio; ingresar a clubes sociales, asistir a conferencias o a conciertos, ya que siempre habrá tiempo para hacerlo.

