



BOLETÍN No. 30
26/06/09



PROMUEVEN LA SALUD

en la Central de Abasto

Abordan en conferencia
el tema de la
DIABETES,
considerada como la
“Epidemia del Siglo XXI”



Con el propósito de promover la salud entre la comunidad de la Central de Abasto, el médico especialista Gerardo Medina, del *Instituto Autohaimaide*, pronunció una conferencia acerca de la Diabetes, las causas que la originan, sus efectos y algunas recomendaciones para prevenirla y/o disminuir los efectos degenerativos que ocasionan en el organismo humano.

El especialista indicó que la diabetes, a la que se le ha denominado la Epidemia del Siglo XXI, es una enfermedad crónica degenerativa con mayor carga de mortalidad y discapacidad y en México el 11% de la población entre 20 y 69 años la padece, además de que es la tercera causa de muerte.

Asimismo, informó de los beneficios de seguir una alimentación sana, integrada por productos naturales y evitar todos aquellos que contienen conservadores, que ocasionan enfermedades que con el transcurso del tiempo, generan un problema crónico.

Gerardo Medina también aseguró que hay tratamientos naturales como la nueva arquitectura biomolecular, integrada por vacunas, parches desintoxicantes, gel y cremas, así como

“El Gobierno de la Ciudad de México, cada día trabaja para ti”

la ingesta diaria de ácidos grasos esenciales que controlan la diabetes sin medicamento y ayudan a aliviar los daños renales, de páncreas y de tiroides de las personas que la padecen. Es importante destacar que el problema social de la diabetes radica en la dependencia permanente de medicamentos, además del costo económico que representa para toda la familia.

¿Qué es la diabetes?

De acuerdo con el IMSS, la diabetes es una enfermedad ocasionada por la incapacidad del organismo, específicamente el páncreas, para generar insulina o utilizarla correctamente.

Las formas más comunes de diabetes son la diabetes tipo I, la diabetes tipo II y la diabetes gestacional.

Diabetes Tipo I. Se presenta generalmente en niños, adolescentes y adultos jóvenes, pues el organismo no produce insulina todos los días. Las personas que la padecen, de vez en cuando sufren hipoglucemia o hiperglucemia, con síntomas característicos como la baja o elevada presencia de azúcar en la sangre, sed y hambre continuas, respiración acelerada, náuseas o vómito, visión borrosa y resequedad de la boca. temblores, mareos, sudoraciones, dolores de cabeza, palidez y cambios repentinos en el estado de ánimo, entre otros.

Diabetes Tipo II. Es la forma de diabetes más común. En este tipo, el organismo no produce la cantidad suficiente de insulina o crea una resistencia a ella. A largo plazo, provoca complicaciones en órganos internos y afectar el desempeño de las actividades diarias.

Con respecto al tratamiento, es imprescindible acudir al médico para seguir un régimen alimenticio adecuado a sus necesidades, realizar ejercicio regularmente y controlar la presión arterial y el colesterol.

Diabetes Gestacional. Se presenta en mujeres embarazadas que nunca han tenido diabetes, pero que presentan niveles elevados de glucosa en la sangre durante el embarazo.

Complicaciones para la madre. Una vez que ya ha padecido diabetes gestacional se incrementan las posibilidades de que se presente en posteriores embarazos. Las mujeres que padecen diabetes gestacional, suelen desarrollar diabetes tipo II.

Para el bebé. La diabetes gestacional puede producir, en un futuro, diabetes tipo II.

