



BOLETÍN No. 17  
29/04/09

# Garantizado el abasto de alimentos

- *En los ocho sectores de la CEDA se comercializan los productos, sin ningún contratiempo.*
- *Como medida preventiva, se entregan cubrebocas y volantes informativos a comerciantes y usuarios*

**A** pesar de la contingencia sanitaria que afecta a la ciudad de México y su área metropolitana, el mercado mayorista

más grande del mundo continúa ofreciendo una amplia variedad de productos hortofrutícolas que llegan de 22 estados de la República; por lo que está garantizado el abasto suficiente para mercados públicos, tianguis, tiendas de barrio, hoteles y restaurantes, así como a las amas de casa, con precios 40 por ciento más baratos, en relación con otras cadenas comerciales.



“El Gobierno de la Ciudad de México, cada día trabaja para ti”



Autoridades de este centro de abasto aseguraron que la oferta de productos al mayoreo y menudeo, se ha mantenido estable por lo que recomiendan evitar compras de pánico, ya que está garantizado el abasto suficiente de productos.

En sus ocho sectores, la comercialización de productos se realiza normalmente para ofrecer frutas, verduras, hortalizas, flores, abarrotes y aves y cárnicos, frescos y con la mejor calidad, además de abarrotes, granos y semillas y embutidos y lácteos, entre otros.

Cada día, ingresan a este mercado mayorista entre 52 mil y 55 mil vehículos, entre ellos 2 mil tráileres para realizar la carga y descarga de productos para abastecer a la ciudad de México y su área metropolitana y, hasta el momento esta actividad se realiza con ningún contratiempo.

## **Preparados para la contingencia sanitaria**

Como medida preventiva, el Gobierno del Distrito Federal, a través de la Dirección y Administración General de la Central de Abasto y la Oficina Sanitaria de la Secretaría de Salud del DF, a la fecha ha entregado 10 mil cubre bocas a comerciantes, usuarios y personal administrativo para protegerlos de cualquier contagio del virus que afecta a nuestro país.

Asimismo, entregaron 10 mil volantes, en diversos sectores de la CEDA para informar a la población del virus de influenza y las medidas sanitarias para prevenir su contagio.





# I N F L U E N Z A

## ¿Qué es?

**Es una enfermedad respiratoria causada por un virus sumamente contagioso. Puede afectar a personas de todas las edades, siendo más frecuente en niños y ancianos.**

### Formas de contagio

De persona a persona al:

- Hablar
- Toser
- Estornudar
- Saludar de mano o beso
- Al tener contacto con objetos ajenos de uso personal

### Síntomas

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor intenso en músculos y articulaciones
- Tos y dolor de garganta
- Cansancio extremo

## ¿Se puede prevenir?

**Sí, si realizas las siguientes acciones:**

- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón
- Usa un pañuelo desechable al toser o estornudar y cúbrete la boca con el antebrazo
- Tira los pañuelos a la basura y lávate inmediatamente las manos
- Si estás enfermo, no saludes de mano o beso
- Evita estar en contacto con personas enfermas
- No compartas vasos o cubiertos para comer
- No escupas en el suelo
- Come diariamente verduras y frutas, toma abundante agua y practica ejercicio
- Mantén ventilada tu casa y lugar de trabajo, evitando corrientes brucas de aire
- Procura la entrada del sol en el hogar y lugar de trabajo
- Limpia constantemente las cubiertas de cocina y baño, manijas, barandales, juguetes, teléfonos y otros objetos de uso común