



BOLETIN N° 22
OCTUBRE, 2008

CUARTA CONFERENCIA DEL TALLER DE NUTRICION

Se llevó a cabo la cuarta conferencia de nutrición denominada “**Más**

Vale a la Batura que a la Cintura”, impartida por la nutrióloga

Georgina Gómez, la cual tras la demostración de diversas estrategias alimenticias y de menús balanceados ha logrado que los asistentes a esta plática logren mejorar su calidad de vida con una mejor alimentación.

Este taller ha logrado captar el interés no sólo de la gente que labora en la Central de Abasto, sino también de la gente que visita a diario el centro de distribución más grande del

mundo y donde se comercializa día con día el 30% de la producción nacional de



frutas y verduras que llegan de 22 estados de la República en un despliegue de frescura, calidad y precios bajos.

Cabe señalar que este ciclo de conferencias seguirá impartándose tan solo por cuatro martes más de 11 de la mañana a 13 horas en la

Bodega del Arte de la Central de Abasto.

El ciclo de conferencias esta patrocinado por marcas como: Canderel, Lincoln y Vinos Torres, quienes están interesados en el bienestar de las familias mexicanas y en donde se obsequian productos, muestras, recetarios y folletos informativos para los asistentes.

Disfrutar de los alimentos
y comerlos con placer
también forma de
una adecuada nutrición.
Comer de prisa
puede aumentar la grasa
en nuestro cuerpo.

¿Sabías que
la Central de Abasto
beneficia a miles
de familias ofreciendo
todos los ingredientes
para una comida
sabrosa y nutritiva?