



**BOLETÍN No. 25**  
**09/06/2010**



Continúa el desarrollo del *Programa de Prevención Integral Comunitario* en la Bodega del Arte y los días 9 y 11 de junio se realizó la tercera conferencia denominada “*Por fin es viernes*”, impartida por Rosa Icela Aguilar Rodríguez con el objetivo de sensibilizar a la comunidad de la importancia de prevenir las adicciones, después de conocer las causas y efectos que producen en las personas, principalmente las jóvenes.

# “Por fin es viernes”

## PROGRAMA PARA JUNIO

### Conferencias

- “¿Qué hacer si eres víctima o espectador de un delito, a quién acudir?”  
El ABC de la prevención  
Miércoles 23 y viernes 25
- “Desarrollo familiar”  
Comunicación familiar; aprendiendo a negociar acuerdos  
Miércoles 30

**Horario: 12:30 a 14:30**

### Obras de teatro para niños

- Sábado 26. “Misión Alpura”

**Horario: 11:00-12:00 hrs.**

**Lugar: Bodega del Arte**  
Nave W-X, pasillo 4  
Sector Frutas y Legumbres

Cientos de clientes y usuarios de la Central de Abasto acudieron a la plática de Rosa Icela Aguilar, colaboradora de la asociación Civil México Unido Contra la Delincuencia quien aseguró que es necesario prevenir el consumo de drogas legales e ilegales por las graves consecuencias que ocasionan en la salud, en la familia y en el trabajo de las personas que las consumen.

Entre los daños están los problemas de pareja, maltrato infantil, violencia y desintegración familiar; dificultades económicas y trastornos mentales como depresión, ansiedad, esquizofrenia y paranoia; ausentismo laboral, accidentes de trabajo, pérdida del empleo y, en muchos casos, muerte prematura, explicó la especialista.

Destacó la necesidad de que los padres y familiares establezcan una buena comunicación con sus hijos adolescentes y evitar que inicien el consumo de drogas legales como el alcohol y el tabaco, y las ilegales como la marihuana y la cocaína.





Entre las razones para evitar que los y las jóvenes consuman drogas están:

- **Su cerebro termina de crecer y desarrollarse hasta los 20 años**
- **Un adolescente puede convertirse en adicto después de 6 y 18 meses de iniciar el consumo de las drogas, a diferencia de un adulto que puede tardar años en serlo.**
- **Los jóvenes necesitan aprender a socializar y a lidiar con sus sentimientos sin las drogas.**
- **Es ilegal consumir alcohol antes de los 18 años.**
- **El consumo del alcohol puede llevar al joven a la traición de sus valores sociales y familiares.**

Reiteró también en la necesidad de que los jóvenes tengan un proyecto de vida, mantengan su interés por continuar estudiando y aprendan a manejar sus sentimientos y emociones, en sus relaciones con el medio que les rodea, porque de esa manera estarán protegidos ante las presiones de otros jóvenes para iniciarse el oscuro mundo de las drogas.

Finalmente indicó que existen muchos centros de atención para jóvenes y adultos donde además de proporcionarles información los ayudan médica, familiar y psicológicamente para el control de su adicción. Entre ellos, mencionó a los siguientes:

- **Instituto Mexicano de Prevención Integral**  
Tel. 55 64 97 27
- **Consejo Nacional Contra las Adicciones**  
Tel. 52 08 10 40
- **Centro de Asistencia e Integración Social**  
Tel. 54 21 33 97
- **LOCATEL**  
Tel: 56 58 11 11



### *Algunas realidades de las adicciones*

- **Es la primera causa de muerte en jóvenes por accidentes automovilísticos, relacionados con el consumo de alcohol.**
- **Cada día mueren 150 personas por enfermedades ocasionadas por el tabaco.**
- **La edad de inicio en el consumo de tabaco es cada vez menor (niños entre 8 y 9 años).**
- **Las adicciones posibilitan los actos delictivos como el robo y el homicidio.**
- **Facilitan las relaciones sexuales inseguras provocando embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.**