



La Crisis Económica Global



◆ ***Se realizó la tercera sesión del ciclo de conferencias, organizado por la Dirección y Administración General***

En la tercera sesión del ciclo de conferencias organizado por la Dirección y Administración General de la Central de Abasto, el periodista Eduardo Ruiz-Healy recomendó algunas medidas y consejos prácticos para renegociar las deudas bancarias, y evitar problemas futuros.

En la Bodega del Arte y ante cientos de comerciantes y usuarios, así como de empleados del Fideicomiso, Ruiz-Healy explicó que los indicios claros de que una persona tiene problemas de crédito están en que se endeuda más de lo que paga mensualmente; usa su tarjeta de crédito para comprar comida y gasolina; tiene demasiadas tarjetas de crédito o está cerca, en o sobre el límite de su crédito, entre otras.

Ante esa situación, dijo que cada persona nece-

sita tener clara su situación financiera para tomar las mejores decisiones, y la más importante es que el total de deudas contraídas nunca supere los ingresos quincenales o mensuales, además de ahorrar una determinada cantidad para aquellos imprevistos de índole laboral o familiar.

Aseguró que existen varias opciones para generar dinero y pagar algunas deudas, entre ellas: vender aquellos objetos que no se utilizan regularmente como enseres domésticos, electrónicos, muebles, antigüedades, joyas, juguetes y ropa, entre otros.

Añadió que es necesario realizar una lista de los gastos esenciales para una familia como comida, ropa, renta de casa, luz, transporte, educación y salud y mantenerse dentro del presupuesto mensual.



Añadió que es necesario realizar una lista de los gastos esenciales para una familia como comida, ropa, renta de casa, luz, transporte, educación y salud y mantenerse dentro del presupuesto mensual.

De esta forma evitar, en la medida de lo posible, aquellos gastos superfluos como acudir a restaurantes o al cine, o dar regalos ya que modifican sustancialmente dicho presupuesto.

El expositor afirmó que, de acuerdo con la Condusef, existen ciertas recomendaciones a seguir para reducir saldos de las deudas contraídas, entre ellas:

- HACER MENSUALMENTE UNA LISTA DE LO QUE SE DEBE
- DETERMINAR EL INGRESO DISPONIBLE
- PAGAR LAS DEUDAS CON LAS TASAS DE INTERÉS MÁS ALTAS
- CONSOLIDAR LAS DEUDAS EN LA TARJETA QUE OFREZCA LA MENOR TASA DE INTERÉS.
- CANCELAR LAS TARJETAS DE CRÉDITO QUE NO SE UTILICEN.
- SI HAY RETRASO EN LOS PAGOS, “NEGOCIAR” CON EL ACREEDOR PARA EVITAR QUE SE VUELVA UNA “DEUDA IMPAGABLE”.

