



# EN VACACIONES, combina la diversión y la seguridad de tus hijos

Llegaron las vacaciones escolares y con ello la posibilidad de que tus hijos permanezcan más tiempo en tu casa; por lo que es necesario programar algunas actividades para su esparcimiento y reforzar las medidas de seguridad en tu casa; por lo que te presentamos algunas sugerencias de dónde puedes llevarlos y que se diviertan gratuitamente; así como algunas medidas de seguridad que siempre debes tomar en cuenta mientras ellos permanecen en casa.



## VACACIONES DE VERANO

El Gobierno del Distrito Federal realiza el Programa “**Verano con Ángel**”: Cultura, deporte y recreación gratuitos, donde tus hijos pueden acudir y disfrutar gratuitamente de diversas actividades programadas para ellos en estas vacaciones. Entre las actividades destacan las siguientes:

**Verano con Ángel en el Centro Histórico.** Durante los meses de julio y agosto todas las plazas públicas, jardines, corredores peatonales, iglesias, vecindades y recintos públicos del Centro Histórico contarán con una amplia e inédita oferta cultural gratuita de calidad.

**Playas de verano.** Son 9 playas, ubicadas en diferentes delegaciones y donde tus hijos disfrutarán de fútbol playero, clases de natación, bailables con karaoke, manualidades, elaboración de papalotes, dibujo, plastilina y castillos de arena, entre otros.

**Zócalo para Niñ@s.** En la plaza principal de la ciudad de México, tus hijos disfrutarán de una serie de actividades, programadas para que se diviertan y aprendan.

**Museo de la Ciudad de México**

**Noches de Verano en el Palacio Virreinal**

**Verano con Ángel en las Secretarías**

**Cine de Verano**



**CONSULTA EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES**  
**Entra en el página [www.df.gob.mx](http://www.df.gob.mx)**



Asimismo, en las 16 delegaciones políticas están las Casas de la Cultura que ofrecen talleres y actividades diversas para tus hijos.

Recuerda que en el Zoológico de Chapultepec parques y jardines y los museos (los domingos), la entrada es gratuita.

**¡APROVECHA  
LAS VACACIONES  
DE TUS HIJOS!**



## SEGURIDAD

**Seguramente tú ya las has puesto en práctica; sin embargo, te presentamos algunas medidas de seguridad más comunes para que las pongas en práctica con tu familia.**

**Lo más importante es implantar un programa de seguridad con todos los integrantes de tu familia, incluyendo empleadas domésticas, así como choferes y escoltas en caso de contar con ellos.**

### EN LA CASA

- Instala una mirilla en la puerta, cadena de seguridad y dos chapas; protege domos y ventanas e ilumina la entrada de tu casa; instala luces con encendido automático al oscurecer y con sensor de presencia para patios traseros y laterales, si es posible.
- Vigila el uso de estufas y hornillos de gas. Procura colocarlo en un lugar seguro para evitar quemaduras.
- Protege los enchufes y contactos y manténlos en lugares seguros y lejos de tus hijos.
- Revisa con detalle tu casa y piensa por dónde pueden ingresar los delincuentes: trepando por una barda, rompiendo un cristal o domo, escalando un árbol o forzando una puerta. Tu casa es el mejor espacio donde tu familia se siente segura.
- Si tus hijos utilizan la computadora y el Internet, prepáralos para el manejo seguro. La computadora debe estar colocada en un área de convivencia co-

mún y es muy importante sensibilizarlos para no divulgar información personal o familiar, así como de las formas en las que operan los acosadores cibernéticos, quienes mediante engaños los pueden obligar a recibir o enviar fotografías o videos inadecuados.

- Evita accidentes en las escaleras o coloca puertas de seguridad donde sea necesario.
- Coloca seguridad en los balcones y ventanas
- Evita darle juguetes a tus hijos peligrosos como los puntiagudos, con partes cortantes o piezas pequeñas, si ellos son muy pequeños.
- Quita de su alcance productos peligrosos o tóxicos como cuchillos, productos de limpieza, medicamentos, bebidas alcohólicas, así como botones, monedas o pequeños objetos con los que pudiera asfixiarse.
- Debes tener al alcance de todos, los números de teléfono necesarios en caso de urgencia (bomberos, emergencias tóxicas, médicos, etc.).



## Si tus hijos contestan el teléfono

- Si tu hijo pequeño contesta el teléfono, enséñale que nunca debe decir que está solo en su casa. Puede decir que su mamá o papá están ocupados por el momento, que él apuntará el mensaje, e inmediatamente deberá colgar.
- Si la persona que llama pregunta “¿quién eres?”, enseña a tu hijo a decir “¿Quién habla y con quién desea hablar?”. Dile que no debe seguir una conversación telefónica con alguien a quien no conoce. Tampoco debe dar información de la familia, aunque le digan que es muy importante.
- Asegúrate que tu hijo sepa cómo comunicarse contigo en una emergencia, y que se aprenda el número de teléfono de tu trabajo o del teléfono celular.
- Recuérdale que no debe abrir la puerta a nadie, salvo previa autorización. Nada de reparaciones de teléfono, televisión satelital o compañía de gas, luz, entre otros.



### RECUERDA

**Este plan tienes que repetirlo en muchas ocasiones para que no haya lugar a dudas. Aunque te parezca absurdo, practícalo con tus hijos la próxima ocasión que salgan de paseo.**

### Cuando salen de casa

- Preferentemente tu hijo debe llevar consigo una identificación (hecha en casa) con su nombre, tipo de sangre, padecimientos, alergias, así como los teléfonos de casa y celular de sus padres o tutores.
- Cuando llegues a una plaza comercial, o cualquier lugar donde haya mucha gente, establece con tu hijo un punto de reunión, en caso de que separarse. Puede ser la entrada principal o del acceso por el cual entraron al sitio.
- Enséñale a pedir ayuda al personal uniformado (de la tienda, de seguridad, operarios de juegos, entre otros). Que tu hijo, pueda distinguir entre los “visitantes” y los empleados del sitio. Él debe saber que, a veces y en casos excepcionales, pueden confiar en personas que no conozcan.
- En caso de separarse, dile que no se vaya a ningún otro lugar. Explícale que tú lo buscarás. El peor escenario para que dos personas se encuentren es que ambas se estén buscando mutuamente.
- Siempre debes asegurarle que si llegara a perderse, jamás dejarás de buscarlo hasta que lo encuentres.

